

Impuls-Vorträge Kursnummer: 150852161

Impuls-Vortrag 1

Langsame Pädagogik im Kita-Alltag in Norwegen



Julia Krankenhagen

In Norwegen heißt es „Ting tar tid“ – „Dinge brauchen Zeit“. Kinder vergessen im Spiel oft die Zeit, kommen über spontane Interessen in einen „Flow“. Dieser Zustand des Versinkens im Augenblick löst Glücks- und Zufriedenheitsgefühle aus. Im Kita-Alltag sind solche Momente wertvoll. Sowohl freies als auch angeleitetes Spiel ist für Kinder eine Quelle für Wohlbefinden. In der Frühpädagogik in Norwegen wird eine soziale Pädagogik des Miteinanders praktiziert. Im Fokus: gutes Spiel, Lernorientierung, Empathie, Ruhe und „Hygge“ (übersetzt: Gemütlichkeit, Geselligkeit, Wohlbefinden).

Ein möglichst ruhiger Alltag mit den Kindern steht im Zentrum. Wir sehen auf den Kita-Alltag in Norwegen und suchen nach Entschleunigungsmöglichkeiten bei uns.

Impuls-Vortrag 2

Warum wir uns keine Zeit nehmen



Dr. Ann-Katrin Bockmann

Viele von uns haben das Gefühl, dass die Zeit deutlich schneller vergeht als früher und wir fragen uns, wie wir es schaffen können, nicht mehr eilig an ihr vorbei zu laufen. In diesem interaktiven Impuls wird es darum gehen, was uns innerlich davon abhält, langsamer zu machen und wie wir uns anders aufstellen können,

um trotz aller äußeren Herausforderungen und Widrigkeiten zu mehr Langsamkeit und Selbstfürsorge in unserem Alltag zu gelangen. „Du bist ihn wert, den stillen Moment. Du bist ihn wert, den tieferen Atemzug. Du bist sie wert, die Zeit, die es braucht, um langsamer zu werden, still zu werden und auszuruhen.“ (Morgan Harper Nichols)

Tagungsort

Datum: Dienstag, 02. Juni 2026

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Aula Campe-Gymnasium und KVHS Holzminden
Braunschweiger Straße 8
37603 Holzminden

Anmeldefrist bis zum 19.05.

Teilnahmebeitrag ganzer Tag: 30 €

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Für die Impulsvorträge und Workshops sind zwei getrennte Anmeldungen mit Nennung der KVHS Kursnummer nötig.

Informationen und Anmeldung unter:

KVHS Holzminden



Titelfoto: © Lisa, Pexels; Layout: Heller-Gratfildesign



Ideen
Erfahrungen
Ermutigung

Wir nehmen uns Zeit

Slow Pedagogy im Kita-Alltag

Tagung für pädagogische Fachkräfte

Dienstag, 02.06.2026

Die Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen:



nifbe Niedersächsisches Institut
für frühkindliche Bildung und Entwicklung

Gefördert durch:



nifbe Niedersächsisches Institut
für frühkindliche Bildung und Entwicklung



„Wir nehmen uns Zeit“ – Slow Pedagogy im Kita-Alltag

Slow Pedagogy – von Alison Clark in Norwegen entwickelt, lenkt unseren Blick in der frühkindlichen Bildung auf achtsame und nachhaltige Begleitung von Lernprozessen im Kita-Alltag: Kindern Zeit geben, empathisch ihre Stärken und Interessen wahrnehmen und inklusive Lern- und Bildungsmomente mit Kindern gemeinsam gestalten.

Wie kann all das gelingen – in Zeiten von vielfältigen Aufgaben, Anforderungen und Fachkräftemangel? Im Rahmen von Vorträgen und Workshops erfahren wir, wie sich langsame Pädagogik anfühlt und wie sie konkret in den Kita-Alltag integriert werden kann.

Workshop 1

Kursnummer: 150852861

Referentin: Jenny Köpke

„Eingewöhnen müssen oder ankommen dürfen?“

Die ersten Tage/Wochen im Kindergarten sind eine sensible Übergangsphase. Sie sind der wichtigste Grundstein für ganzheitliches Lernen im Kindergarten. Wir betrachten die Eingewöhnung nicht als Pflichtprogramm, sondern als feinfühligsten Prozess – getragen von Vertrauen, Tempo, Kontakt und echter Beziehung. Mit Einblicken in das Partizipatorische Eingewöhnungsmodell, Reflexionsideen und gezieltem Blick auf das Kind erhalten die Teilnehmenden Impulse, um eine beziehungsorientierte Haltung entwickeln zu können und konkrete Schritte für ihren Alltag sichtbar zu machen.

Workshop 2

Kursnummer: 150852461

Referentin: Gesa Reineke

Tiergestützte Interventionen

Tiergestützte Interventionen eröffnen vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten. Im achtsamen Kontakt mit dem Tier stärken Kinder ihre emotionale Sicherheit, Selbstwahrnehmung und Empathie. Geduld, Verantwortungsgefühl und soziale Kompetenzen wachsen im eigenen Tempo. Die gemeinsame Zeit mit dem Tier schafft Ruhe, fördert Selbstregulation und unterstützt nachhaltige Lern- und Entwicklungsprozesse. Im Workshop lernen wir anhand von praxisnahen Beispielen und Selbsterfahrung die tiergestützte Arbeit näher kennen.

Workshop 3

Kursnummer: 150852261

Referentin: Irina Kunz

„Ich sehe was, was du nicht siehst – und das ist ...“ Kindliche Botschaften mit Videografie entdecken

Kinder zeigen uns ihre Welt in Blicken, Bewegungen und im Spiel. Doch was übersehen wir im Alltag? Mit Hilfe der Videografie halten wir besondere Momente fest und schauen gemeinsam genauer hin: Was zeigt mir das Kind wirklich? Welche Bedeutung hat das für mein pädagogisches Handeln? Ein praxisnaher Workshop, der Wahrnehmung schärft, Bilder zum Sprechen bringt und neue Perspektiven für den Kitaalltag eröffnet.

Workshop 4

Kursnummer: 150852661

Referent: Dennis Meiners

„Wenn du es eilig hast, gehe langsam.“ – Wie kann Langsamkeit im Krippenalltag gelingen?

Der pädagogische Alltag ist oft geprägt durch institutionelle Hektik und den engen Rahmenbedingungen. Zusätzlichen Stress machen wir uns aber auch oft selbst durch unsere hohen Ansprüche an uns und an die Kinder. Dieser Workshop ist eine herzliche Einladung einmal innezuhalten, Dinge loszulassen und gemeinsam zu schauen, wie der Krippenalltag entschleunigt werden kann, damit Kinder gut lernen und Fachkräfte wieder genießen können.

Workshop 5

Kursnummer: 150853061

Referentin: Susanne Heimes

Ideenkorb zur Resilienzstärkung und Entschleunigung

Wenn Kinder in der Kita sich herausfordernd verhalten, helfen Resilienz und Ruhe. Drehen wir also den Stress-Strudel um in eine Wohlfühlspirale, schaffen wir Ruheinseln in der Alltagshektik. In diesem Workshop überlegen wir, wie wir als pädagogische Fachkräfte - und für die Kinder - Entschleunigung schaffen, Stress reduzieren und neue Kraft schöpfen können. Wir gehen auf die Suche nach Gelingensfaktoren für Wohlfühlmomente. Es wartet ein Korb voller Ideen und Übungen für die tägliche Praxis.

PROGRAMM

09:30 Uhr Ankommen

10:00 Uhr Begrüßung/Grußworte

10:30 Uhr 1. Vortrag

11:20 Uhr Pause mit Kaffee

11:35 Uhr 2. Vortrag

12:30 Uhr Mittagspause mit Essen

13:30 Uhr Beginn Workshops

15:30 Uhr Abschluss im Plenum

16:00 Uhr Ende des Fachtags